

# 8 Module - 1 Weiterbildung

- 1 EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOLOGIE**  
Erlerne die Grundlagen der Psychologie, um eigenes Verhalten und die Verhaltensweisen anderer besser verstehen zu können.
- 2 Grundlagen der ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE**  
Verhaltensweisen verstehen, Verhaltens- muster erkennen und Handlungsempfehlungen geben.
- 3 Das ENNEAGRAMM – die 9 Persönlichkeitsmuster**  
Sich selbst und andere entschlüsseln und verstehen
- 4 TRANCEN und hypnotische Sprachmuster**  
Trancen effektiv zur Persönlichkeitsentwicklung und im Coaching nutzen
- 5 NLExLo – Grundhaltung, Menschenbild und Selbstverständnis**  
Themen erarbeiten zum Lebensinn  
Handwerkszeug bekommen, um mit Coachees professionell arbeiten
- 6 NLP GRUNDLAGEN**  
**NLP verstehen, anwenden, praktizieren**  
NLP-Techniken erwerben, um beste Coaching-Ergebnisse zu erreichen
- 7 NLExLo – die MEISTERKLASSE**  
NLP- Metaprogramme verstehen, identifizieren und anwenden  
NLExLo-Werkzeuge für meisterliche Coachings
- 8 SUPERVISION und Colloquium**  
Verbesserung der beruflichen Praxis, unterstützt die eigene Psychohygiene und dient der Reflexion der beruflichen Identität.



## NLExLo

### berufliche Weiterbildung zum **Life- und Business- Coach (IHK)**

Selbstbewusstsein  
Innere Stärke  
Unabhängigkeit  
Offenheit  
Problemlösungskompetenz

Brigitte Bölter  
Trainerin und Coach  
info@lqb2-das-lernzentrum.de  
nlexlo@lqb2-das-lernzentrum.de  
069-2474794-60  
0173 - 5694127  
nlexlo.com

**DOV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
**Zertifizierter  
Coach**

# berufliche Weiterbildung zum **Life- und Business- Coach (IHK)** in 8 Modulen

36 Weiterbildungstage,  
Praxiseinheiten und  
5 Tage Co-Trainer-Seminar-Tage

Start: 2 x jährlich

Die Weiterbildung ist über  
Bildungsgutschein förderfähig.



In Kooperation mit ...



## Deine Trainerin



## Brigitte Bölder

Dipl. Sozialpädagogin  
Logotherapeutin  
NLP-Master  
NLP-Trainer  
Hypnosecoach  
Kompetenzbilanzcoach

### **NLExLo (Neurolinguistische- existenzielle Logotherapie)**

steht für:

Existenz, Erfüllung, Zustimmung,  
Freiheit, Verantwortung, Sinn und  
Ganzheitlichkeit

**NLExLo** ist eine Methode zur  
(Ver-)Änderung der Einstellung /  
des Mindsets  
und IHK-Zertifikatslehrgang.

**NLExLo** eignet sich für:

- Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen
- Menschen, die sich verändern wollen
- Menschen, die einen Verlust erlebt haben
- Menschen, denen der Lebenssinn fehlt und nach Orientierung suchen
- Menschen, die andere Menschen unterstützen wollen

und vor allem für

- Menschen, die Life- und Business- **COACH** werden wollen